

THỰC ĐƠN TUẦN 1+3

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng		Phở gà hành mùi Cháo gà ngô non nấm hương	Bún thịt canh chua Cháo sườn ngũ sắc	Mỳ spaghetti sốt thịt Cháo sườn	Phở bò Cháo bò ngũ sắc	Bánh mì sốt vang Cháo tôm cà rốt
Tráng miệng		Nước cam	Nước ép dưa hấu	Sinh tố chanh leo	Sinh tố xoài	Nước quýt
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm
	Món mặn	Trứng cút kho thịt	Thịt Bò sốt vang	Tôm rim thịt	Chả cá sốt cà chua	Đậu hũ non hấp thịt
	Món hấp/ xào	Su su cà rốt hấp	Rau muống xào tỏi	Rau củ luộc	Mướp hương xào nấm	Cải chíp xào
	Món canh	Canh bí nấu thịt	Canh rong biển thịt gà	Canh ngao nấu chua	Canh bầu nấu tôm	Canh giá nấu chua
Tráng miệng		Xoài	Chuối tiêu	Đu đủ	Dưa hấu	Thanh long
Bữa chiều		Bánh bao nhân đậu xanh tươi Cháo thịt bò phô mai	Súp gà bí đỏ hạt sen	Bún mọc riêu cua Cháo ngao hành răm	Cháo tim nấm hương hạt sen	Cơm rang thập cẩm Cháo lươn măng tây
Bữa xế		Sữa Yakul	Sữa hạt macca	Sữa chua	Sữa đậu xanh hạt điều bí đỏ	Sữa hạt sen đậu phộng

THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4

Thời gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng		Bánh bao nhân thịt băm Cháo tim hầm hạt sen	Bún mọc Cháo thịt băm phomai	Bún chả thịt viên Cháo sườn cà rốt	Cháo cá hồi măng tây	Nui xào tôm thịt bông cải pho mai Cháo chim bồ câu hạt sen
Tráng miệng		Nước cam	Nước ép dưa hấu	Sinh tố chanh leo	Sinh tố xoài	Nước quýt
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm	Cơm trắng mềm
	Món mặn	Cá diêu hồng sốt cà chua	Trứng thịt đảo bông	Đậu phụ sốt thịt cà chua	Thịt bò sốt chua ngọt	Gà xào nấm
	Món hấp/xào	Su su hấp	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Cải ngọt xào	Rau củ hấp
	Món canh	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh rong biển thịt gà	Canh rau dền nấu thịt	Canh cua mồng tơi mướp hương	Canh rau ngót nấu thịt
Tráng miệng		Xoài	Chuối tiêu	Đu đủ	Dưa hấu	Thanh long
Bữa chiều		Hủ tiếu bò viên Cháo thịt bò cà rốt	Bánh mì kẹp trứng Cháo thịt gà lơ xanh	Cơm rang hải sản Cháo tôm bí xanh	Xôi thịt kho tàu Cháo ngao hành răm	Bánh kem cuộn Cháo cá rau cải
Bữa xế		Sữa Yakul	Sữa đậu nành óc chó	Sữa chua	Sữa đậu xanh hạt điều bí đỏ	Sữa hạt sen đậu phộng